



ISO 9001:2008

**Biuro  
Kompleksowej  
Obsługi  
Firm  
„J&J” s.c.**



Regionalny Ośrodek BHP  
Akredytacja CIOP-PIB nr RO-3/2009



# Zaproszenie

**Biuro Kompleksowej Obsługi Firm J&J s. c. - Regionalny Ośrodek BHP  
akredytowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego w  
Warszawie**

zaprasza na szkolenie pt.:

## **„UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY W ZDARZENIACH NAGŁYCH I WYPADKACH”**

które odbędzie się dnia 19 stycznia 2012r. /czwartek/ godz. 09.00 – 16.00  
w Regionalnej Izbie Gospodarczej Pomorza w Gdańsku przy ul. Dyrekcyjnej 7

### **JEŚLI JESTEŚ:**

- Pracownikiem wyznaczonym w zakładzie pracy do udzielania pierwszej pomocy,
- Pracodawcą,
- Kadram kierowniczą,
- Specjalistą BHP w zakładzie pracy,
- Społecznym Inspektorem Pracy,
- Wyznaczonym przez pracodawcę do udziału w szkoleniu pracownikiem,

to skorzystaj z okazji uczestnictwa w ciekawym szkoleniu.

### **UNIKALNE CECHY I KORZYŚCI PŁYNĄCE ZE SZKOLENIA:**

- Zapewniamy przeprowadzenie oferowanych szkoleń i kursów w profesjonalny sposób. **Wykładowcy to specjaliści w swojej dziedzinie**, dysponujący odpowiednim zasobem wiedzy oraz wieloletnim doświadczeniem edukacyjnym. Nasi wykładowcy są **wysoko oceniani przez Uczestników** - współpracujemy wyłącznie z tymi, którzy gwarantują wysoki poziom merytoryczny warsztatów i szkoleń. Na dowód tego otrzymaliśmy Certyfikat akredytacji Regionalnego Ośrodka BHP nr RO-3/2009 oraz Certyfikat uznania kompetencji jednostki edukacyjnej nr JE – 28/2008. Certyfikacji dokonał CIOP - PIB (Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy).
- Zapewniamy **aktywne metody prowadzenia zajęć** oraz **profesjonalne materiały dydaktyczne**.
- Program szkolenia przygotowany w oparciu o badania firm i instytucji - **to gwarancja**, że tematy są najlepiej dobrane do potrzeb naszych Klientów.
- **Bezpłatne porady** – wykładowca udziela wsparcia Uczestnikom udzielając wskazówek i porad do pytań i problemów zgłaszanych "z Sali" oraz podczas przerw. Ponadto **jesteśmy do Państwa dyspozycji w przeciagu 2 tygodni po dacie szkolenia** - odpowiemy na każde Państwa pytanie!
- Każdy Uczestnik będzie potrafił przełożyć wiedzę przekazaną na szkoleniu na praktykę we własnej firmie.

Biuro Kompleksowej Obsługi Firm „J&J” s.c.



**INFOLINIA:**  
**0 801 000 762**  
**www.j-j.pl**

Malbork  
ul. Kościuszki 5a  
82-200 Malbork  
Tel. (055) 273 50 85  
Fax. (055) 272 00 88  
e-mail: malbork@j-j.pl

Gdańsk  
ul. Marynarki Polskiej 98  
80-557 Gdańsk  
Tel (058) 683 09 14  
Fax (058) 322 12 32  
e-mail: gdansk@j-j.pl



ISO 9001:2008

**Biuro  
Kompleksowej  
Obsługi  
Firm  
„J&J” s.c.**



Regionalny Ośrodek BHP  
Akredytacja CIOP-PIB nr RO-3/2009



## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA:**

- 1** Regulacje prawne dotyczące udzielania pierwszej pomocy.
- 2** Sytuacje zagrażające życiu człowieka.
- 3** Ogólne postępowanie na miejscu wypadku w tym wypadku komunikacyjnego.
- 4** Wezwanie służb ratunkowych.
- 5** Omdlenia – przyczyny, objawy i pierwsza pomoc.  
Ciała obce w organizmie, w tym zakrzuszenia.  
Zatrucia.
- 6** Oparzenia, udar cieplny, porażenia słoneczne.  
Odmrożenia i hipotermia.
- 7** Rany ich rodzaje, charakterystyka i sposoby opatrywania.  
Postępowanie przy krwotokach zewnętrznych (w tym również amputacja).  
Pierwsza pomoc przy krwotokach wewnętrznych.
- 8** Procedury BLS/AED.  
Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.  
Zawał serca.  
Atak padaczki.
- 9** Ukąszenia, użądlenia i pogryzienia.
- 10** Porażenia prądem elektrycznym (piorunem).
- 11** Urazy kości i stawów (złamania, zwichnięcia, skręcenia).
- 12** Sposoby ewakuacji poszkodowanych.
- 13** Choroby cywilizacyjne (miażdżyca, choroba ciśnieniowa, astma, napad duszności, zagrożenia Zdrowia psychicznego).
- 14** Psychologiczne skutki udzielania pierwszej pomocy.
- 15** Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

Cena udziału jednej osoby w szkoleniu wynosi ~~160,00~~ zł brutto.

Rabaty: **30%**

cena: **112,00** zł brutto

Podane ceny uczestnictwa obejmują udział w szkoleniu, wydanie zaświadczenia o ukończeniu szkolenia, kawę, herbatę, napoje oraz słodki poczęstunek.

Potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu jest nadesłanie poprawnie wypełnionego zgłoszenie oraz dokonanie przedpłaty na wskazany poniżej rachunek bankowy. Płatności prosimy realizować:

Biuro Kompleksowej Obsługi Firm „J&J” s. c., 82-200 Malbork, ul. Kościuszki 5a

Volkswagen Bank Polska S.A. 29 2130 0004 2001 0462 7626 0001 podając jako tytuł: nazwę i termin szkolenia.

**Uczestnictwo w szkoleniu prosimy zgłaszać na dołączonym do zaproszenia formularzu.**

**Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Po otrzymaniu zgłoszenia prześlemy informację zwrotną o potwierdzeniu uczestnictwa.**

Biuro Kompleksowej Obsługi Firm „J&J” s.c.



**INFOLINIA:**  
**0 801 000 762**  
**www.j-j.pl**

Malbork  
ul. Kościuszki 5a  
82-200 Malbork  
Tel. (055) 273 50 85  
Fax. (055) 272 00 88  
e-mail: malbork@j-j.pl

Gdańsk  
ul. Marynarki Polskiej 98  
80-557 Gdańsk  
Tel (058) 683 09 14  
Fax (058) 322 12 32  
e-mail: gdansk@j-j.pl



ISO 9001:2008

**Biuro  
Kompleksowej  
Obsługi  
Firm  
„J&J” s.c.**



Regionalny Ośrodek BHP  
Akredytacja CIOP-PIB nr RO-3/2009



## ZGŁOSZENIE NA SZKOLENIE

### „UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY W ZDARZENIACH NAGŁYCH I WYPADKACH”

- Tak, chcę wziąć udział w szkoleniu, które odbędzie się dnia **19 stycznia 2012r. (czwartek)**  
godz. 09.00 – 16.00 w Regionalnej Izbie Gospodarczej Pomorza w Gdańsku przy ul. Dyrekcyjnej 7

<b>Firma / Instytucja:</b>	
<b>Adres firmy/instytucji:</b>	
<b>NIP firmy/instytucji:</b>	
<b>Stanowisko:</b>	
<b>Imię i nazwisko:</b>	
<b>Data urodzenia</b>	
<b>Miejsce urodzenia</b>	
<b>Telefon:/</b>	<b>Fax:</b>
<b>E-Mail:</b>	

Uprzejmie prosimy o odesłanie wypełnionego zgłoszenia faksem pod numer:

**55 272 00 88** lub pocztą elektroniczną na adres: **kurs@j-j.pl**

**Koszt szkolenia to jedynie ~~160,00 zł~~ 112,00 zł od osoby!!!**

**– ilość miejsc ograniczona – decyduje data zgłoszenia!!!**

### Zgłoszenia przyjmuje:

Magdalena Pellowska - Koordynator projektu - RO BHP - BKOF J&J s. c.,

**Email:** [m.pellowska@j-j.pl](mailto:m.pellowska@j-j.pl)

**Mobile:** 508 152 121,

**Tel.** 55 273 50 85

- ✓ Przesłanie karty zgłoszenia stanowi prawnie wiążące zobowiązanie do uczestnictwa w szkoleniu na warunkach w niej określonych. Rezygnacji z udziału w szkoleniu można dokonać na 5 dni roboczych przed szkoleniem. W przypadku otrzymania rezygnacji później niż na 5 dni roboczych przed dniem szkolenia lub nie zgłoszenia się uczestnika na szkolenie, zgłaszający zostanie obciążony pełnymi kosztami uczestnictwa wynikającymi z przesłania karty zgłoszenia na podstawie wystawionej faktury VAT. Niedokonanie wpłaty nie jest jednoznaczne z rezygnacją z udziału w szkoleniu.
- ✓ Zapoznaliśmy się i akceptujemy warunki uczestnictwa w szkoleniu.
- ✓ Oświadczamy, że jesteśmy upoważnieni do otrzymywania faktur VAT oraz upoważniamy BKOF J&J do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.
- ✓ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Biuro Kompleksowej Obsługi Firm J&J z siedzibą w Malborku przy ul. Kościuszki 5A w celu realizacji niniejszego zamówienia oraz do celów marketingowych. Zgadzam się na otrzymywanie od ww. podmiotu i jego partnerów informacji handlowych przesyłanych środkami komunikacji elektronicznej. Każdej osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.

.....  
(pieczęćka firmowa)

.....  
( data, pieczęćka, podpis dyrektora)

Biuro Kompleksowej Obsługi Firm „J&J” s.c.



**INFOLINIA:**  
**0 801 000 762**  
**www.j-j.pl**

Malbork  
ul. Kościuszki 5a  
82-200 Malbork  
Tel. (055) 273 50 85  
Fax. (055) 272 00 88  
e-mail: malbork@j-j.pl

Gdańsk  
ul. Marynarki Polskiej 98  
80-557 Gdańsk  
Tel (058) 683 09 14  
Fax (058) 322 12 32  
e-mail: gdansk@j-j.pl